



## In gesprek (blijven) met je puber

Een workshop over positief communiceren en coachend opvoeden

- ✓ Veranderingen in de puberteit
- ✓ Opvoedstijlen
- ✓ Positieve communicatie en coachend opvoeden
- ✓ Uitwisseling, herkenning, tips en ideeën.

Ouder van een puber zijn is leuk maar soms ook een hele uitdaging. Je kind ontwikkelt zijn eigen mening, neemt niet meer alles van je aan en heeft soms stemmingen die snel wisselen. Deze workshop geeft tips om de veranderende ouderrol vorm te geven en het contact met je puber zo prettig mogelijk te laten verlopen. De workshop is informatief, praktisch en er is ruimte voor uitwisseling.

**Voor wie:** Ouders/verzorgers uit de gemeente Nieuwegein en Houten  
**Datum en tijd:** Dinsdagavond 4 april van 19:00 tot 21:00 uur  
**Locatie:** Buurtplein Doorslag, Parelduiker 13 in Nieuwegein  
**Kosten:** **Deelname is gratis!**

Meld je aan en dan zien we je binnenkort!

## Aanmelding en/of meer informatie

Voor meer informatie en/of aanmelding neem je contact op met  
[groepswerk@santepartners.nl](mailto:groepswerk@santepartners.nl)  
Vermeld: naam, contactgegevens, leeftijd kinderen en school kinderen